**План работы группы № 6 на II неделю августа (10.08. – 14.08.2020)**

**«Неделя спорта»**

|  |  |
| --- | --- |
| Понедельник, 10.08  ***День прыгуна*** | Предложить родителям принять участие в городских мероприятиях [https://gazeta-vp.ru/volzhskie-lyubiteli-sporta-provedut-den-fizkulturnika-onlajn/](https://ok.ru/dk?cmd=logExternal&st.cmd=logExternal&st.sig=BOJZlUWcVE9c6_zuW_HZ-LN59RLCleXLevgIFxosdRV4ex7Xg_szDk333ac9EgSs&st.link=https%3A%2F%2Fgazeta-vp.ru%2Fvolzhskie-lyubiteli-sporta-provedut-den-fizkulturnika-onlajn%2F&st.name=externalLinkRedirect&st.tid=152065341740365)  Чтение пословиц и поговорок со словом «прыжок». (необходимо восстановить пословицы).  - Просто прыгать с моста, да никто не прыгает  - Выше головы не прыгнешь  - Погляди, прежде чем прыгнуть.  - Хромому не прыгается.  - Заячий прыжок - три шага.  - Хорошему прыжку хороший разбег нужен.  **Эстафеты:** «Попрыгунчики», «Кенгуру»**,** «Салка на одной ноге»; |
| Вторник, 11.08  ***День здоровья*** | Беседы: «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу», "Беседа о здоровье, о чистоте" «Друзья Мойдодыра»;  Заучивание пословиц, поговорок о здоровье; приложение 2  Чтение художественной литературы: С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», приложение 1. С. Михалков «Прививка», **У меня… дрожат коленки… [Источник Культура.РФ: https://www.culture.ru/poems/45315/privivka ]** |
|  |
| Среда, 12.08  ***День метания*** | Побеседовать с детьми в какие игры можно играть с мячом. П/и «Мой веселый звонкий мяч»,  Закреплять навыки работы с мячом  «Подбрось – поймай», «Мяч через сетку», «Ловишки с мячом». |
| Четверг, 13.08  ***День спортивных игр*** | Беседа «Летние виды спорта», «Мой любимый вид спорта»».  Разучивание считалок, стихов, рассматривание альбомов, иллюстраций;  «Любим спортом заниматься». Предложить снять на фото.  Спортивные упражнения, игры (бадминтон, футбол, волейбол).  Игры с обручем и скакалкой. |
| Пятница, 14.08  ***День бегуна*** | Беседа с детьми «Значение занятий физкультурой и спортом для сохранения здоровья**»** .  Спортивные развлечения на улице. Использование разных видов двигательной активности в течение дня.  Чтение: «Я расту» А. Барто. «Маленький спортсмен» Е. Багрян; приложение 3  Оформление фотоальбома «Активный отдых семьи»; |

**Приложение 1**



**Приложение 2**

**Здоровому всё здорово**

**Пословицы и поговорки о здоровье для детей дошкольного возраста.**

Здоровье дороже богатства.  
Держи голову в холоде, живот в голоде, а ноги в тепле.  
Болезнь человека не красит.  
Кто долго жует, тот долго живет

Береги платье снова, здоровье смолоду.  
Ешь чеснок и лук — не возьмёт недуг.  
Сладко есть и пить, по врачам ходить.  
Здоровье дороже денег.

Здоров буду и денег добуду.  
Здоровья не купишь.  
Вечерние прогулки полезны, они удаляют от болезни.  
Доброе слово лечит, а злое калечит.

В здоровом теле — здоровый дух.  
После обеда полежи, после ужина походи.  
Сидеть да лежать, болезни поджидать.  
Заболеть легко, вылечится — трудно.  
Кто много лежит, у того бок болит.

Чистота — залог здоровья.  
Ум да здоровье всего дороже.  
Было бы здоровье — остальное будет.  
Будь здоров на сто годов.  
Не по лесу болезнь ходит, а по людям.

Здоровый нищий счастливее больного короля.  
Здоровый человек – богатый человек.  
Здоровье сгубишь, новое не купишь.  
Здоровьем начинаешь дорожить тогда, когда его потеряешь.

Сто болезней начинается с простуды.  
Кто привык кутаться, тот зябнет.  
Ледяная вода — для всякой хвори.  
Сон лучше всякого лекарства..  
Затхлый воздух и грязная вода для здоровья беда.

**Приложение 3**

**Маленький спортсмен**

Занимайся волейболом,

Греблей, плаваньем, футболом,

Змеев пестрых запускай,

На коньках зимой гоняй.

Езди на велосипеде

И всегда стремись к победе.

Сильным будь на радость всем,

Славный маленький спортсмен.

Е. Багряна

